

Mo 06.07.	Di 07.07.	Mi 08.07.	Do 09.07.	Fr 10.07.	Sa 11.07.	So 12.07.
<u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–19:00</u> DRK Blutspende	<u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Bingo (Anmeldung erforderlich) <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich) <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:00</u> Stuhltiger – Entspannungsgymnastik (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	 <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids <u>15:00–20:00</u> Schokoladentorten-Wettbewerb	 <u>15:00–16:30</u> Sittztanz
Mo 13.07.	Di 14.07.	Mi 15.07.	Do 16.07.	Fr 17.07.	Sa 18.07.	So 19.07.
<u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> English-speaking Club <u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff (Anmeldung erforderlich)	<u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung & Alt (Anmeldung erforderlich) <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich) <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:00</u> Stuhltiger – Entspannungsgymnastik	 <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids 	 <u>15:00–16:30</u> Sittztanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> English-speaking Club <u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff (Anmeldung erforderlich) Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	Wöchentlich: <u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung & Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel) (Anmeldung erforderlich) <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub Alle 2 Monate (le. Mi. ungerade Monate): <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch	Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich) <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis	Wöchentlich: <u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich) <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:00</u> „Stuhltiger“ – Entspannungsgymnastik Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sittanz

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Daniel Götzen und Svenja Ester.
Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de