

Mo 22.06.	Di 23.06.	Mi 24.06.	Do 25.06.	Fr 26.06.	Sa 27.06.	So 28.06.
<u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige (Anmeldung jeweils erforderlich unter 0208/69612261) <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> English-speaking Club <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café <u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff (Anmeldung erforderlich)	<u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>11:00–13:00</u> Videoclub <u>15:00–17:00</u> Bingo (Anmeldung erforderlich) <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich) <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich) <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:00</u> Stuhltiger – Entspannungsgymnastik (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sittanz
Mo 29.06.	Di 30.06.	Mi 01.07.	Do 02.07.	Fr 03.07.	Sa 04.07.	So 05.07.
<u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige (Anmeldung jeweils erforderlich unter 0208/69612261) <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> English-speaking Club <u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff (Anmeldung erforderlich)	<u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung & Alt (Anmeldung erforderlich) <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich) <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich) <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen (Anmeldung erforderlich) <u>15:00–16:00</u> Stuhltiger – Entspannungsgymnastik	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige (Anmeldung <u>jeweils</u> erforderlich unter 0208/69612261)</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>14:30–16:00</u> English-speaking Club</p> <p><u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff (Anmeldung erforderlich)</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung & Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel) (Anmeldung erforderlich)</p> <p><u>17:30–18:30</u> Trommelkurs</p> <p>Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub</p> <p>Alle 2 Monate (le. Mi. ungerade Monate): <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch</p>	<p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück (Anmeldung erforderlich)</p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p>	<p>Wöchentlich: <u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde (Anmeldung erforderlich)</p> <p><u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen (Anmeldung erforderlich)</p> <p><u>15:00–16:00</u> „Stuhltiger“ – Entspannungsgymnastik</p> <p>Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p>Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sitztanz</p>

**Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Daniel Götzen und Svenja Ester.
Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de**