

Mo 16.02.	Di 17.02.	Mi 18.02.	Do 19.02.	Fr 20.02.	Sa 21.02.	So 22.02.
<p>– Vormittags geschlossen –</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <b>Smart-Café</b></p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> <b>Computer-Café</b></p> <p><u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b></p> <p><u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b></p>	<p><u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b></p> <p><u>14:00–17:00</u> <b>Linux-Treff</b></p> <p><u>14:30–16:00</u> <b>English-speaking Club</b></p> <p><u>16:00–18:00</u> <b>Aquarelltreff</b> Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> <b>Rehasport</b></p> <p><u>10:00–12:30</u> <b>Elterncafé</b></p> <p><u>15:00–17:00</u> <b>Autismus</b></p> <p><u>16:00–17:00</u> <b>Bingo</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Trommelkurs</b></p>	<p><u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> <b>Marktfrühstück</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>15:00–16:30</u> <b>Literaturkreis</b></p> <p><u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b></p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Qigong-Kurs</b></p> <p><u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b></p>	<p><u>9:30–11:00</u> <b>Handy-Sprechstunde</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“</p> <p><u>15:00–18:00</u> <b>Mittagessen</b> Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>11:00–13:00</u> <b>Kreativ Kids</b></p>	<p><u>15:00–16:30</u> <b>Sitztanz</b></p>
Mo 23.02.	Di 24.02.	Mi 25.02.	Do 26.02.	Fr 27.02.	Sa 28.02.	So 29.02.
<p><u>10:00–12:00</u> <b>Sitz-Yoga Gr. 1+2</b></p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <b>Smart-Café</b></p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> <b>Computer-Café</b></p> <p><u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b></p> <p><u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b></p>	<p><u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b></p> <p><u>14:30–16:00</u> <b>English-speaking Club</b></p> <p><u>15:30–17:45</u> <b>Eltern-Baby-Café</b></p> <p><u>16:00–18:00</u> <b>Aquarelltreff</b> Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> <b>Rehasport</b></p> <p><u>11:00–13:00</u> <b>Videoclub</b></p> <p><u>15:00–17:00</u> <b>Spiele für Jung und Alt</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Trommelkurs</b></p>	<p><u>10:00–12:00</u> <b>Altweiberfrühstück</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b></p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Qigong-Kurs</b></p> <p><u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b></p>	<p><u>9:30–11:00</u> <b>Handy-Sprechstunde</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“</p> <p><u>15:00–18:00</u> <b>Mittagessen</b> Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>11:00–13:00</u> <b>Kreativ Kids</b></p>	<p><u>15:00–16:30</u> <b>Sitztanz</b></p>

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p><b>Wöchentlich:</b> <u>10:00–12:00</u> <b>Sitz-Yoga Gr. 1+2</b></p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <b>Smart-Café</b> <u>15:30–17:00 G2</u> <b>Computer-Café</b> <u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b></p> <p><u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b></p> <p><u>14:30–16:00</u> <b>English-speaking Club</b></p> <p><u>16:00–18:00</u> <b>Aquarelltreff</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Jeden 2. und 4. im Monat:</b> <u>15:30–17:45</u> <b>Eltern-Baby-Café</b></p> <p><b>Jeden 3. im Monat:</b> <u>14:00–17:00</u> <b>Linux-Treff</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u></p> <p><b>Rehasport</b></p> <p><u>15:00–17:00</u> <b>Spiele für Jung und Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel)</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Trommelkurs</b></p> <p><b>Jeden 1. und 3. im Monat:</b> <u>10:00–12:30</u> <b>Elterncafé</b> <b>Autismus</b></p> <p><b>Letzter im Monat:</b> <u>11:00–13:00</u> <b>Videoclub</b></p> <p><b>Alle 2 Monate (le. Mi. ungerade Monate):</b> <u>18:00–21:00</u> <b>Bergbaustammtisch</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u></p> <p><b>Marktfrühstück</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b></p> <p><u>17:30–18:30</u> <b>Qigong-Kurs</b></p> <p><u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b></p> <p><b>Jeden 2. im Monat:</b> <u>15:00–17:00</u> <b>Angehörigencafé</b> <b>Demenz</b></p> <p><b>Jeden 3. im Monat:</b> <u>15:00–16:30</u> <b>Literaturkreis</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>9:30–11:00</u> <b>Handy-Sprechstunde</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>11:30–14:00</u> <b>„Probiermahl“</b> <b>Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Alle 14 Tage</b> <u>15:00–18:00</u> <b>Doppelkopf</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>11:00–13:00</u> <b>Kreativ Kids</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>15:00–16:30</u> <b>Sitztanz</b></p>

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.  
Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: [kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de](mailto:kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de)