

Mo 16.02.	Di 17.02.	Mi 18.02.	Do 19.02.	Fr 20.02.	Sa 21.02.	So 22.02.
<p>– Vormittags geschlossen –</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café</p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café</p> <p><u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p><u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p> <p><u>14:30–16:00</u> English-speaking Club</p> <p><u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport</p> <p><u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus</p> <p><u>15:00–17:00</u> Bingo Anmeldung erforderlich</p> <p><u>17:30–18:30</u> Trommelkurs</p>	<p><u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich</p> <p><u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p>	<p><u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p><u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich</p> <p><u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p>	<p><u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p><u>15:00–16:30</u> Sittanz</p>
Mo 23.02.	Di 24.02.	Mi 25.02.	Do 26.02.	Fr 27.02.	Sa 28.02.	So 29.02.
<p><u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café</p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café</p> <p><u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p><u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>14:30–16:00</u> English-speaking Club</p> <p><u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café</p> <p><u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport</p> <p><u>11:00–13:00</u> Videoclub</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich</p> <p><u>17:30–18:30</u> Trommelkurs</p>	<p><u>10:00–12:00</u> Altweiberfrühstück Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p>	<p><u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p><u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich</p>	<p><u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p><u>15:00–16:30</u> Sittanz</p>

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> English-speaking Club <u>16:00–18:00</u> Aquarelltreff Anmeldung erforderlich Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	Wöchentlich: <u>09:00–10:00 G1</u> <u>10:00–11:00 G2</u> <u>11:00–12:00 G3</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel) Anmeldung erforderlich <u>17:30–18:30</u> Trommelkurs Jeden 1. und 3. im Monat: <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub Alle 2 Monate (Ie. Mi. ungerade Monate): <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch	Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis	Wöchentlich: <u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde Anmeldung erforderlich <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sittanz

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.
Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de