

Mo 14.04.	Di 15.04.	Mi 16.04.	Do 17.04.	Fr 18.04.	Sa 19.04.	So 20.04.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–19:00</u> DRK Blutspende	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus <u>15:00–17:00</u> Bingo Anmeldung erforderlich	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–19:00</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	–Geschlossen– Karfreitag	–Geschlossen– Karsamstag	–Geschlossen– Ostersonntag
Mo 21.04.	Di 22.04.	Mi 23.04.	Do 24.04.	Fr 25.04.	Sa 26.04.	So 27.04.
–Geschlossen– Ostermontag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–19:00</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich Jeden 1. im Monat: <u>17:00–19:00</u> Elterncafé Autismus Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe) Jeden 1. und 3. im Monat: <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch	Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–19:00</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis	Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf Alle 14 Tage (Nur n. Voranmeldung:) <u>16:00–17:00</u> Table Talk	Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sittztanz

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.

Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de