

Mo 13.10.	Di 14.10.	Mi 15.10.	Do 16.10.	Fr 17.10.	Sa 18.10.	So 19.10.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus <u>15:00–17:00</u> Bingo Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–16:30</u> Literaturcafé <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18.30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> NEU: Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung! <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sitztanz
Mo 20.10.	Di 21.10.	Mi 22.10.	Do 23.10.	Fr 24.10.	Sa 25.10.	So 26.10.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–19:00</u> Blutspende DRK	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> NEU: Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung! <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>11:00–13:00</u> Lesung Dagmar Schenda <u>15:00–16:30</u> Sitztanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café</p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café</p> <p><u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>14:30–16:00</u> Englischkurs</p> <p><u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel) Anmeldung erforderlich</p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)</p> <p>Jeden 1. und 3. im Monat: <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus</p> <p>Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub</p> <p>Alle 2 Monate (le. Mi. ungerade Monate): <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch</p>	<p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturcafé</p>	<p>Wöchentlich: <u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung!</p> <p><u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich</p> <p>Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p>Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sitztanz</p>

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.

Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de