

Mo 10.11.	Di 11.11.	Mi 12.11.	Do 13.11.	Fr 14.11.	Sa 15.11.	So 16.11.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport ab 16:00 Ssinter Mätes: Kaffeetrinken und Gesang	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktf Frühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> NEU: Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung! <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sittanz
Mo 17.11.	Di 18.11.	Mi 19.11.	Do 20.11.	Fr 21.11.	Sa 22.11.	So 23.11.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktf Frühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>9:30–11:00</u> NEU: Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung! <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>17:00–18:00</u> Segenskreis	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–16:30</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt / Bingo (im wöchentl. Wechsel) Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe) Jeden 1. und 3. im Monat: <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub Alle 2 Monate (le. Mi. ungerade Monate): <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch	Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis	Wöchentlich: <u>9:30–11:00</u> Handy-Sprechstunde nur nach Anmeldung! <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sittanz

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.
Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de