

| Mo 04.08. | Di 05.08. | Mi 06.08. | Do 07.08. | Fr 08.08. | Sa 09.08. | So 10.08. |
|--|---|---|---|---|---|--------------------------------------|
| <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag | <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs | <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport Bingo fällt aus! Wegen MWB-Eiswagen (Eigenheimhöhe) <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe) | <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktf Frühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend | <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf | <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids | <u>15:00–16:30</u> Sittanz |
| Mo 11.08. | Di 12.08. | Mi 13.08. | Do 14.08. | Fr 15.08. | Sa 16.08. | So 17.08. |
| <u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café <u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag | <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:30–16:00</u> Englischkurs <u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich | <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe) | <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktf Frühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend | <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich | <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids | <u>15:00–16:30</u> Sittanz |

| Montags | Dienstags | Mittwochs | Donnerstags | Freitags | Samstags | Sonntags |
|--|--|---|--|--|---|---|
| <p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> Smart-Café</p> <p><u>15:30–17:00 G2</u> Computer-Café</p> <p><u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p> | <p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>14:30–16:00</u> Englischkurs</p> <p><u>16:00–18:00</u> Aquarellmalkurs Anmeldung erforderlich</p> <p>1. Di. im Monat: <u>17:00–19:00</u> Elterncafé Autismus</p> <p>2. und 4. Di. im Monat: <u>15:30–17:45</u> Eltern-Baby-Café</p> <p>3. Di. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p> | <p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo Anmeldung erforderlich</p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)</p> <p>1. und 3. Mi. im Monat: <u>10:00–12:30</u> Elterncafé Autismus</p> <p>Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub</p> <p>Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch</p> | <p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>17:30–18:30</u> Qigong-Kurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>2. Do. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>3. Do. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p> | <p>Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich</p> <p>Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p> | <p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p> | <p>Wöchentlich: <u>15:00–16:30</u> Sitztanz</p> |

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.

Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de